



Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

### МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №

На « 8 » 09 2023 г

Неделя: первая

День: 5 (пятница)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,4	0,1	1,1	7,2	5,68
Шницель рыбный натуральный (минтай, лук, зелень петрушки, яйцо, сухари панировочные)	95	12,0	11,6	7,8	184,3	28,34
Рагу из овощей (картофель, морковь, лук, капуста, сметана, масло сливочное)	155	2,6	16,2	12,7	209,6	17,64
Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8	7,28
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	510	19,5	28,3	64,4	595,3	62,53
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растительное)	60	0,8	1,4	0,9	19,7	3,75
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук, мука пшеничная, яйцо куриное)	200	2,8	3,7	15,0	115,4	6,42
Птица, тушеная в соусе (мясо птицы, сметана, мука пшеничная, паста томатная)	90	12,7	12,1	2,1	168,0	31,06
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,8	30,4	195,7	6,61
Кисель из апельсинов (апельсины, сахар, крахмал)	200	0,4	0,1	15,1	82,1	10,90
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Итого:	700	27,1	23,7	95,0	733,3	63,79
<b>Полдник</b>						
Пирог Южный (мука пшеничная, какао, молоко, яйца, яблоки, сахар)	100	7,9	6,5	47,2	279,6	13,81
Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	1,0	0,0	20,2	84,8	30,00
Йогурт м.д.ж 2,5% в промышленной упаковке	200	6,8	5,0	11,0	116,2	36,40
Итого:	500	15,7	11,5	78,4	480,6	80,21

Заведующий производством

В

Власенко Е.Н.